

## Isolation de votre maison : les bienfaits du sarking



Isoler correctement votre logement est essentiel pour éviter le gaspillage d'énergie. Afin d'être plus économe énergétiquement mais aussi pour ne pas se retrouver avec des factures trop élevées, le secteur de l'isolation se retrouve souvent face à l'obligation d'évoluer et d'en faire plus pour s'assurer que l'on reçoive le meilleur service possible. La méthode du sarking, c'est-à-dire de l'isolation des toitures par l'extérieur, va dans ce sens et cela explique qu'elle soit devenue si populaire ces dernières années. Comment le sarking fonctionne-t-il et qu'est-ce qui le rend si efficace ?

### Le sarking : qu'est-ce que c'est ?

Le sarking est une solution consistant à isoler vos combles par l'extérieur. Cette méthode est surtout utilisée dans le cadre d'une rénovation d'une habitation quand les combles sont déjà aménagés - et si vous recherchez des conseils et inspirations pour aménager vos combles vous pouvez en trouver [ici](#). Il n'est donc pas nécessaire de refaire et souvent redescendre les plafonds, ce qui réduirait considérablement le volume intérieur des pièces.

### Faire des économies grâce au sarking

En adoptant cette méthode d'isolation vos factures énergétiques vont considérablement baisser : n'oubliez pas que les toitures mal isolées sont la cause de 30% des déperditions de chaleur d'un logement ! Ces économies seront plus ou moins conséquentes d'après votre fournisseur d'énergie, aussi c'est l'occasion idéale de repenser votre fourniture. Avec une isolation efficace vous devrez sans doute revoir vos besoins à la baisse puisque vous allez réduire vos déperditions énergétiques. Vous allez donc consommer différemment ! C'est pourquoi nous vous conseillons de trouver une nouvelle offre d'électricité qui sera plus adaptée à votre foyer.

Si vous hésitez entre plusieurs fournisseurs nous recommandons d'utiliser des comparatifs grâce auxquels vous trouverez le contrat le plus intéressant pour vous. Par exemple, vous pouvez cliquer [ici](#) pour comparer les différents abonnements d'EDF et Engie. Si vous préférez vous tourner vers un fournisseur alternatif, vous pouvez trouver sur le lien suivant quelques [avis](#) concernant la marque Direct Energie.

### Quelles sont les étapes du sarking ?

Tout d'abord la charpente doit être mise à nu : on dépose la couverture, les liteaux et on retire l'ancien isolant. Un nouvel isolant de type cellulose ou laine de bois doit être installé entre les chevrons, au contact direct de la dernière paroi réchauffée. Différentes couches de laines de bois avec des densités différentes reposeront ensuite directement sur les chevrons. Enfin, vous pouvez reposer votre couverture (contre lattage pour ventilation sous tuiles, lattage, tuiles) Cette méthode est une possibilité, d'autres sont envisageables en fonction des configurations de chaque chantier.

### Quelles sont les avantages de la technique du sarking ?

- Grâce à l'isolation extérieure, vous bénéficiez d'une optimisation de votre espace. En effet, vous ne perdez aucun espace à cause de l'isolation de votre toiture puisque tout se passe à l'extérieur ! C'est la technique qui garantit le mieux votre isolation. Votre intérieur n'en sera que plus agréable !
- Votre maison est plus économe du point de vue énergétique car vous dépensez et gaspillez beaucoup moins d'énergie.

### Quel isolant utiliser ?

Les isolants à base végétale, donc bio-sourcés (cellulose et laine de bois) sont les isolants les plus performants du marché :

- thermiquement pour combattre le froid mais aussi et surtout pour se protéger de la chaleur,
- acoustiquement de part sa densité
- pas de dégradation du matériau dans le temps, c'est une solution pérenne
- régulateur d'humidité contrairement au matériau base minérale
- répulsif contre les rongeurs et la vermine
- excellent comportement vis à vis du feu
- respect de l'environnement et respect de l'habitant (confort de vie amélioré)
- bilan carbone le plus faible
- isolant en vrac permettant une isolation uniforme et continue au contact de la paroi réchauffée.